

UN GESTE À LA FOIS

Texte : **MARIE-ÈVE BÉGIN, CATHERINE HOUBART ET JONATHAN THÉORÉT, POUR LE GRAME.**

Depuis plus de 30 ans, le GRAME recommande des politiques environnementales vigoureuses, et voilà bientôt depuis 15 ans qu'il les applique sur le terrain. En plantant des milliers d'arbres, en organisant des opérations majeures de nettoyage des quartiers, en outillant les gens à bien trier leur recyclage (pas si facile que ça!), en éduquant à l'agriculture urbaine et en appuyant des réalisations concrètes d'aménagements durables, on contribue à un mode de vie plus écoresponsable.

Le GRAME (Groupe de recommandations et d'actions pour un meilleur environnement), c'est un organisme à but non lucratif indépendant. Tout ce qu'il y a de plus écolo, mais toujours pragmatique dans les solutions proposées. Alors, quand la FQCQ nous a proposé de collaborer à *Sentier Quad*, c'est avec grand intérêt que notre équipe a accepté de participer à la rédaction de capsules environnementales où l'on espère alimenter la ferveur verte dans vos veines!

L'HISTOIRE DE FANNY

Dans les sentiers, il y a déjà des couleurs un peu partout. Chaque petite pousse verte nous rappelle que tout ce qui nous entoure est vivant. Voici l'histoire de Fanny, qui aime se promener dans la nature avec son quad et qui s'arrête parfois pour ramasser les déchets laissés sur les bords de lacs, de rivières, de plages, ou encore sur les sentiers, parce que non seulement cela nuit au plaisir de ses yeux, mais surtout, à la vie qui tente de s'épanouir. Fanny est parfois découragée. Pour un site le moins touristique, elle peut remplir deux à trois sacs de déchets et y passer des heures! Le constat est d'ailleurs déprimant : les détritiques se retrouveront dans le sol de notre belle Terre de toute façon, même si c'est au site d'enfouissement...

Fanny réalise que finalement, c'est à la source du problème que se trouve LA solution. C'est grâce à chacun de nos gestes, à tous, qu'elle pourra vraiment cesser de passer ses après-midis à ramasser des déchets pour s'assurer de la sécurité de ses enfants et de son chien Ti-loup, qui pourront enfin courir et s'amuser sur des terrains propres! En fait, après les dizaines de gobelets jetables de café que Fanny a ramassés sur le bord des stationnements des aires de repos, elle a simplement compris qu'elle-même participait à cette problématique en allant en acheter elle aussi. Après tout, au Québec seulement, il se consomme plus de 1,5 milliard de gobelets jetables chaque année!

Mais elle n'allait quand même pas arrêter de boire du café? Alors, Fanny s'est achetée une belle tasse de café bleue à pois blancs dans une friperie et elle l'emmène avec elle lors de ses balades en forêt.



GRAME

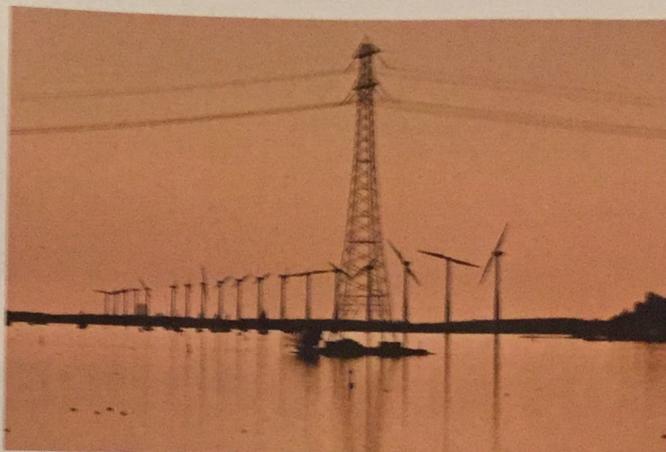
Groupe de recommandations et d'actions pour un meilleur environnement



Au début, c'était beaucoup de planification et elle l'oubliait régulièrement. Maintenant, c'est dans sa routine! Elle sait aussi qu'elle peut compter sur le système de gobelets consignés « La Tasse », qui permet d'emprunter une tasse réutilisable dans un café participant, et ce, un peu partout au Québec! C'est toujours un plaisir de découvrir un nouveau petit café de la place, et... c'est une évolution qui fait du bien à tout le monde. Évidemment, Fanny n'arrêtera pas de nettoyer les déchets et de faire attention à jeter les siens aux bons endroits, mais pourquoi tenter une solution quand on fait partie du problème?



L'histoire de Fanny démontre que même si on fait de beaux gestes autour de nous pour l'environnement, il est important de ne pas oublier que ça commence par nos habitudes de vie. D'ailleurs, il existe plusieurs solutions pour éviter les déchets à la source. Ne serait-il pas merveilleux qu'un jour, dans les sentiers au printemps et à l'été, on ne voit plus réapparaître nos vieux cadavres de déchets ensevelis sous la neige tout l'hiver? La vie est belle, prenons responsabilité de la garder ainsi!



Pour vous aider, il y a un principe en environnement qui s'appelle les 4RV et qui permet de prioriser ses choix de consommation pour préserver l'environnement dans la mesure du possible. Ainsi, il faut, en ordre de priorité :

1. Repenser ses habitudes pour limiter sa consommation de matières à usage unique;
2. Réduire l'usage de matières qui deviendront des déchets;
3. Réutiliser ces matières autant que possible (comme ranger ses clous dans un pot de beurre d'arachides vide!);
4. Recycler ses matières résiduelles, et finalement;
5. Valoriser quand rien d'autre n'est possible (le compostage est une forme de valorisation, pour les matières putrescibles).



TRUCS ÉCOLOS

- Les 4RV, qui devraient orienter nos décisions de consommation (Repenser, Réduire, Réutiliser, Recycler et Valoriser)
- Le système de gobelets consignés La Tasse disponible à travers le Québec (www.latasse.org/)
- Sa tasse qu'on traîne et tous les trucs qu'on se donne pour ne pas l'oublier!

